



# Goshin Jutsu

**DIFESA PERSONALE**

DAL GIORNO 27/GENNAIO/2010 TUTTI I MERCOLEDI' DALLE ORE 19,45

CORSO DIFESA PERSONALE TENUTA DAL M°FOGU E ISTR.MAS SIMO PILUDU

- PER GLI ISCRITTI IL CORSO E' GRATUITO (ETA' MINIMA 14 ANNI)

---

- PER GLI ESTERNI (ETA' MINIMA 14 ANNI) LA QUOTA E' DI 20€
- OBBLIGO DI ISCRIZIONE ASSICURATIVA 35€
- CERTIFICATO MEDICO
- E' RICHIESTA TUTA GINNICA, CIABATTE E ASCIUGAMANO PER I PIEDI
- 2 LEZIONI DI PROVA GRATUITE

IL CORSO E' STRUTTURATO IN 3 LIVELLI CON VERIFICA PER OGNI LIVELLO  
E ATTESTATO DI ABILITAZIONE, DURATA COMPLESSIVA 1 ANNO

